

함께하는 마음건강 정신보건수첩



"지역사회 정착에 필요한
더 많은 정보는 아래 홈페이지에서
확인할 수 있습니다."

- 국립정신건강센터 www.ncmh.go.kr
- 중앙정신건강복지사업지원단 www.nmhc.or.kr



마음건강 안내서



정신보건수첩

퇴원 및 퇴소 후에 지역사회에서
안정적으로 살아갈 수 있도록
지역사회 거주 및 치료에 필요한 정보를 제공합니다.

지역별 제공하는 서비스 내용 및 자원 현황이 다를 수
있으니, 제공 여부는 지역 정신건강서비스 제공기관에
문의 후 이용하시기 바랍니다.

전국 정신건강복지센터 및 정신재활시설,
정신의료기관 등의 기관 정보는 국립정신건강센터
홈페이지(www.ncmh.go.kr)에서 확인할 수 있습니다.

※ 참고자료

1. 2019년 정신건강사업 안내, 보건복지부
2. 3rd Edition 신경정신의학 대한신경정신의학회편,
아이엠이즈컴퍼니
3. 정신재활시설 유형별 운영매뉴얼,
한국정신재활시설협회
4. 중증정신질환자 사례관리 매뉴얼,
광명시정신건강복지센터
5. PEPS(조현병 환자를 위한 능력강화 프로그램),
용인정신병원 WHO 협력센터
6. 정신사회재활프로그램에서의 약물교육,
용인정신재활센터 교육 매뉴얼
7. 양극성장애의 이해, 국립정신건강센터
8. 대한정신건강재단 홈페이지 www.mind44.com
9. 대한정신건강의학과 의사회 홈페이지 www.onmaum.com

발행처	보건복지부 / 국립정신건강센터
주소	(04933) 서울특별시 광진구 용마산로 127 국립정신건강센터
전화	02-2204-0114
팩스	02-2204-0383
홈페이지	www.ncmh.go.kr
디자인	글월기획
I S B N	979-11-90036-34-4

